



Ediciones El Senderista presenta:

Cantabria. 58 rutas

De José López Cobo

ISBN: 9788495368720; Formato: 14x20 cm; Pág. 368;
PVP: 19,50 euros

Los cántabros eran conocidos por los romanos como “los habitantes de las montañas”. Hoy, Picos de Europa, Peña Sagra, Alto Campoo o Castro Valnera muestran la región como un mapa en relieve, jalonado por una historia que se remonta desde los hombres del Paleolítico Superior y la Edad del Bronce y llega hasta los maquis del siglo pasado.

Cantabria ofrece al visitante un rico y variado paisaje destacando un relieve escarpado, tallado a lo largo del tiempo por el agua y el hielo. Las brumas, nieblas y lluvias imprimen su huella sobre los bosques de robles y hayas cubiertos por la hojarasca en otoño. Por su parte, las dunas, encinares y marismas dan forma a la costa, los valles del interior dan abrigo a especies mediterráneas como el alcornoque y la encina y los ríos discurren, unas veces, silenciosamente y otras de forma repentina formando cascadas y desfiladeros.



Este libro reúne 58 itinerarios con las mejores rutas para descubrir Cantabria en su plenitud. El lector atravesará la Canal Honda en los Collados del Asón en primavera, se adentrará en el Bosque de Monte Hijedo en verano, le sugeriremos septiembre para coronar Peña Vieja en los Picos

de Europa y le aconsejaremos asomarse a los Ojos del Diablo en el Alto Candina en invierno. Estas y otras muchas rutas se encuentran en esta completa guía que proporciona todas las claves para conseguir exitosamente nuestros objetivos.

Dpto. de Comunicación: Almudena Sánchez
Tfno: 915417170 C/ Mayor 80, Madrid (28013)
www.edicioneselsenderista.es
prensa@edicionessenderista.es