

# índice

- Bienvenida 6

## I. HISTORIAS URBANAS

- 1. De la villa y corte 8
- 2. De la ciudad 20
- 3. De la metrópoli 32



## II. VIDA AL AIRE LIBRE

- 4. En los parques 52
- 5. En los jardines 63
- 6. En el río 73



## III. AL RECREO

- 7. Deportes sin balón 86
- 8. Deportes con balón 97
- 9. Triatlón 107



## IV. LUDOTECA CIENTÍFICA

- 10. Espacio aéreo 120
- 11. Espacio terrestre 132
- 12. Ciberespacio gatuno 141



## V. RUMBO AL ARTE

- 13. Arquitectura 150
- 14. Artes decorativas 157
- 15. Cine 161
- 16. Danza 168
- 17. Escultura 176
- 18. Fotografía 183
- 19. Literatura 187
- 20. Música 195
- 21. Pintura 203
- 22. Teatro 215
- 23. Círculos de Bellas Artes 221



**VI. BAZAR EL MADROÑOSO**

24. Deporte	236
25. Hogar	238
26. Librerías de ocio	245
27. Librerías especializadas	248
28. Librerías generalistas	252
29. Moda	258
30. Regalos	263
31. Viajar	266
32. Zona de mercadillo	269

**VII. DE DÍA, CON NIÑOS**

33. Ruta artística	280
34. Ruta juguetona	286
35. Ruta librera	288
36. Ruta multiaventura	294

**VIII. BARES A LA CARTA**

37. Tiempo de café (o té)	306
38. La hora del vermú	309
39. <i>Brunchear</i>	312
40. Delicias a la madrileña	317
41. Viandas regionales	320
42. Manjares cosmopolitas	326
43. Pausa para merendar	331
44. Precios populares	335
45. Raciones creativas	338
46. Platos saludables	344

**IX. DE NOCHE, SIN NIÑOS**

47. Barras bohemias	354
48. Ocaso en la azotea	360
49. En copa de cóctel	363
50. Pistas de baile	369



• Índice temático	376
• Índice onomástico	384
• Despedida	401

## MADRID ENCANTA

Porque tiene de todo. Porque le falta playa. Porque se afinca gente de otros lugares. Porque no todos los gatos se visten de chulapo.

Atrae estudiar en alguna de sus universidades. Engatusa por sus tejados bohemios. Fascina por sus bibliotecas. Cautiva por sus calles llenas de bares.

Embauca porque permite perderse en sus calles secundarias, a pie o en bici, con o sin línea de meta. Arrebata porque permite hacer deporte entre arboledas.

## VIAJA TU CIUDAD

Madrid tiene de todo para divertirse. Vivir no mola si no se disfruta el tiempo libre, no todo va a ser trabajar. Por ello (y para ello) este libro. Con reseñas que te sirvan para rondar sus calles, pasear sus días y ronronear sus noches. Seas gato de nacimiento o de adopción.





# Historias urbanas





**M**adrid es el periplo de una aldea que se convirtió en villa y corte, llegó a ciudad ilustrada y fue una de las primeras metrópolis del siglo XX. Hoy día, ciudad no olímpica aunque deportiva, dispone de múltiples actividades ociosas para gozo de sus tribus urbanas. Este periplo lo puedes revivir visitando un buen manojo de lugares históricos. Ya tienes plan para varios días.

## 1. DE LA VILLA Y CORTE



### MUSEO DE LOS ORÍGENES

Plaza de San Andrés, 1

◇ M 5  
(La Latina)

> EMT 3, 17,  
23, 35



Septiembre-julio:  
M a D: 9:30-  
20:00; agosto:  
M a V: 9:30-14:30;  
y S, D y festivos:  
9:30-20:00

🎫 Entrada  
gratuita

91 366 74 15



### MUSEO DE LOS ORÍGENES

La exposición permanente vive dedicada en buena parte a la prehistoria madrileña. Ya sabes, en el Neolítico la meseta de la península ibérica era un bosque poblado por celtíberos. Una de aquellas tribus, los carpetanos, se asentó en lo que hoy es la provincia de Madrid, como muestran los restos de una aldea del siglo II a. C. en el cerro de la Gavia. Y los restos arqueológicos observables en la estación de metro de Vía Carpetana.

La Carpetania fue conquistada por los romanos en el siglo II a. C. Los romanos nombraron a la comarca del centro de Hispania con el nombre de Carpetania. ¿Por qué? Porque



( PLAZA DE LA VILLA )



era muy llana y por ella podían circular los carros, que ellos llamaban carpentos.

¿El primer enclave se llamó Matritum, Magerit o Mayrit? Sal de dudas visitando las salas de este museo, cuyos objetos arqueológicos narran los comienzos matritenses hasta llegar a la vida y obra de Isidro Merlo Quintana, patrón de la ciudad, que fue un labrador del siglo XII.



#### PLAZA DE LA VILLA

Plaza de la Villa,  
2, 3 (Lujanes),  
4 (Cisneros), 5  
(Casa de la Villa)

◆ M 1, 2, 3 (Sol)

> EMT 3



Horario libre

Entrada  
gratuita



#### PLAZA DE LA VILLA

Madrid fue nombrada villa de realengo en 1123, naturaleza otorgada por Alfonso VII de León. En los siglos XIII y XIV nacen las primeras calles: Puerta de Guadalajara, hoy calle Mayor; Arco de Santa María, hoy calle Sacramento; o Real, hoy calle Segovia.

En los siglos XIV y XV artesanos, mercaderes y ganaderos de la villa y otros pueblos y ciudades venían a la entonces plazuela de San Salvador a vender corderos, burros, zapatos, cacerolas, etc.

La plaza de la Villa alberga la Casa de los Lujanes (siglo XV), la Casa de Cisneros (siglo XVI) y la Casa de la Villa (siglo XVII), cuya puerta derecha daba acceso a la cárcel y la izquierda a la Casa Consistorial. Desde aquí puedes callejear, por la calle del Codo, hacia la plaza del Conde de