

ÍNDICE DEL LIBRO

| | |
|---|-----|
| INTRODUCCIÓN | 7 |
| EXCURSIONES | 9 |
| ARABA | |
| 1. Recorriendo los miradores de Valderejo | 15 |
| 2. El genial desfiladero del río Purón | 19 |
| 3. La vuelta a los techos de Sierra Salbada | 23 |
| 4. El prodigioso salto del Nervión | 28 |
| 5. Ganekogorta: la muralla entre Bilbao y Aiará | 32 |
| 6. El gran hayedo de Altube | 37 |
| 7. De trotamundos por Gorbeia | 41 |
| 8. Ecos medievales de Toloño | 47 |
| 9. Pagogan: la riqueza vegetal de los montes de Vitoria-Gasteiz | 51 |
| 10. El hermoso barranco del río Aiuda | 55 |
| 11. Mundo indómito entre la Cruz del Castillo y Palomares .. | 59 |
| 12. San Tirso: el filo entre la montaña y la Rioja Alavesa | 64 |
| 13. Atravesando el Parque Natural de Izki | 68 |
| 14. Barranco Igoiroin y sus cascadas | 72 |
| 15. Soila: la perla de la Montaña Alavesa | 76 |
| 16. A Aitzkorri por la calzada y San Adrián | 80 |
| 17. La gran travesía por el lado norte de Codés | 84 |
| 18. Toda la belleza de Aratz | 89 |
| 19. Arnaba: formidable unión de Harana y Val de Lana | 94 |
| 20. Naturaleza y prehistoria en Legaire | 99 |
| 21. La Leze: la gruta tenebrosa | 104 |
| BIZKAIA | |
| 22. Zalama: el vigía del occidente de Bizkaia | 108 |
| 23. Barranco Zalama: tesoro escondido | 112 |
| 24. Peñas de Ranero: sobre el universo subterráneo | 116 |
| 25. Burgueño: la Bizkaia recóndita | 120 |
| 26. Barranco Valnero, Los Jorrios y Armañón | 124 |
| 27. El valioso Pico de la Cruz | 129 |
| 28. Tologorri: la elegancia en forma de picuda montaña | 133 |
| 29. La espectacularidad de Fraileburu y Txarlazo | 137 |

| | |
|--|-----|
| 30. De las cascadas de Errekagatzo a Oderiaga | 141 |
| 31. Axkorrikan: el ariete de Itxina | 145 |
| 32. Neberabarri y Gorosteta: secretos de Itxina | 150 |
| 33. Los geniales caprichos de la geología en Baltzola | 154 |
| 34. Los guardianes de Urdaibai | 158 |
| 35. Mugarra: la orgullosa pared sobre Mañaria | 164 |
| 36. Untzilatx: el reto de la gran diagonal | 168 |
| 37. El temido Alluitz | 172 |
| 38. Anboto: morada de diosas y sueños | 176 |
| 39. Por la vía verde de Atxondo a Ipizte | 181 |

GIPUZKOA

| | |
|--|-----|
| 40. Udalatx: el pico solitario | 186 |
| 41. Recorriendo la Sierra de Zاراia | 190 |
| 42. La valiosa modestia de Orkatzategi | 195 |
| 43. Rincones mágicos bajo Arantzazu | 199 |
| 44. Recorriendo Aloña y sus ariscos picos | 203 |
| 45. Los magnéticos techos de Gipuzkoa | 208 |
| 46. Izarraitz: por los senderos de piedra | 213 |
| 47. Pagoeta: paraíso senderista | 218 |
| 48. Lareo y Jentilarri: el Aralar más amable | 223 |
| 49. A Intzako Dorrea por el Aralar navarro | 227 |
| 50. Recorriendo el macizo de Ernio desde Urkizu | 232 |
| 51. Larrunarri-Txindoki: el más bello balcón de Gipuzkoa | 236 |
| 52. Ganbo: entre Alotza y Muitze | 240 |
| 53. El hermoso barranco de Arritzaga y sus guardianes | 245 |
| 54. Uzturre: ascensión favorita de los tolosarras | 250 |
| 55. Vía verde del Plazaola: uniendo Andoain y Leitza | 254 |
| 56. Basabe: la Gipuzkoa recóndita | 259 |
| 57. Adarra: el cuerno vigilante | 263 |
| 59. Del faro de la Plata a la playa de la Zurriola | 267 |
| 59. Por las picudas Peñas de Aia | 272 |
| 60. Tesoros naturales y humanos de Aiztondo | 276 |

| | |
|---------------------------|-----|
| BIBLIOGRAFÍA | 281 |
|---------------------------|-----|