

## INDICE DEL LIBRO

INTRODUCCIÓN .....	7
MEDIO FÍSICO .....	11
Localización .....	11
Evolución geológica .....	14
Litología .....	15
Unidades del relieve .....	16
Hidrología .....	18
Clima .....	19
VEGETACIÓN .....	21
FAUNA .....	27
HISTORIA, ARTE Y CULTURA .....	31
Puntos de interés artístico .....	33
Arquitectura popular .....	35
Artesanía .....	37
Gastronomía .....	38
PROBLEMÁTICA ECOLÓGICA. MEDIDAS DE PROTECCIÓN .....	39
EXCURSIONES .....	41
<b>1.</b> CUERDA DE LOS PINARES LLANOS .....	45
<b>2.</b> CUEVA VALIENTE .....	51
<b>3.</b> RÍO COFIO .....	57
<b>4.</b> SIERRA DE MALAGÓN .....	62
<b>5.</b> PINARES DE RÍO SOTILLO .....	68
<b>6.</b> PUERTO DE ARREBATACAPAS .....	73
<b>7.</b> SIERRA DE OJOS ALBOS .....	79
<b>8.</b> CAÑADA REAL LEONESA ORIENTAL .....	84
<b>9.</b> CUERDA DE LOS POLVISOS .....	90
<b>10.</b> SIERRA DE MIRONCILLO .....	95
<b>11.</b> PICO ZAPATERO (CARA NORTE) .....	99

## **LAS MEJORES EXCURSIONES POR... LAS SIERRAS DESCONOCIDAS DE ÁVILA**

<b>12.</b>	PICO ZAPATERO (CARA SUR) .....	103
<b>13.</b>	PEÑA CABRERA .....	107
<b>14.</b>	SOTOS DEL ALBERCHE .....	111
<b>15.</b>	CASTRO DE ULACA .....	117
<b>16.</b>	GARGANTAS DE NAVALACRUZ .....	121
<b>17.</b>	CERRO DE GORRÍA .....	126
<b>18.</b>	CHORRERAS DE VILLACARLÓN .....	130
<b>19.</b>	PINAR DE HOYOCASERO.....	134
<b>20.</b>	SIERRAS DE LA SERROTA .....	138
<b>21.</b>	PICO DE LA SERROTA (CARA NORTE) .....	142
<b>22.</b>	PICO DE LA SERROTA (CARA SUR).....	146
<b>23.</b>	FUENTES DEL ADAJA .....	151
<b>24.</b>	SIERRA DE VILLAFRANCA .....	155
<b>APÉNDICE .....</b>		<b>159</b>
	Alojamientos .....	159
	Cámping .....	159
	Alojamientos Hoteleros .....	160
	Casas Rurales.....	161
	Glosario de términos.....	162
<b>BIBLIOGRAFÍA .....</b>		<b>165</b>