

ÍNDICE DEL LIBRO

INTRODUCCIÓN	7
MEDIO FÍSICO	13
Localización	13
Evolución geológica	15
Litología	18
Unidades del relieve	20
Hidrología	23
Clima	25
VEGETACIÓN	27
FAUNA	41
HISTORIA, ARTE Y CULTURA	45
EXCURSIONES	67
MONTES CARPETANOS	
1. A DOS MIL METROS: UN RECORRIDO POR LOS REAJOS	69
2. PICO NEVERO: UN TESTIGO DE LA ÚLTIMA GLACIACIÓN	76
3. DE LA ACEBEDA DE ROBREGORDO AL PICO COLGADIZOS	82
4. LOMO GORDO - REAJO ALTO - CHORRERA DE SAN MAMÉS	88
5. PUERTO DE LA ACEBEDA: CLAVE DE LA CAÑADA REAL SEGOVIANA	95
SOMOSIERRA Y SIERRAS DEL RINCÓN	
6. PICO PORREJÓN	101
7. RUTA ALREDEDOR DEL PICO BAÑADEROS	106
8. UNA TRÍADA RURAL: HORCAJUELO, MONTEJO Y PRÁDENA	111
9. PUERTO DE LA PUEBLA - PEÑA LA CABRA	117
10. SIERRA CEBOLLERA Y SUS PROCELOSAS AGUAS	123
11. LA HIRUELA - CARDOSO DE LA SIERRA	130
12. PUEBLA DE LA SIERRA - PICO CENTENERA	137
13. EL ATAIZAR - PICO SOMOSIERRA	144

VALLE DEL LOZOYA

14. EL EMBALSE DE PINILLA.....	152
15. LOS ALTOS DEL HONTANAR.....	160
16. EL PINAR DE CASASOLA	168
17. EL BERRUECO - SIETEIGLESIAS.....	173
18. NAVARREDONDA - LOZOYA DEL VALLE	178

CERROS DE TORRELAGUNA Y PATONES

19. EL KARST DE EL PONTÓN DE LA OLIVA	184
20. POR LOS CERROS DE TORRELAGUNA Y REDUEÑA.....	191

SIERRA DE LA CABRERA

21. UN PROMONTORIO PLUTÓNICO: EL CERRO DE LA CABEZA.....	199
22. POR EL CORAZÓN DE LA SIERRA DE LA CABRERA: EL CANCHO GORDO	205

SIERRAS DE LA MORCUERA

23. LA MORCUERA - EL PAULAR	212
24. LA MORCUERA - PICO NAJARRA	219
25. HACIA LA CASCADA DEL PURGATORIO	224

SIERRAS DE CANENCIA, BUSTARVIEJO Y GARGANTA DE LOS MONTES

26. SIERRAS DE CANENCIA - PICO MONDALINDO	230
27. PUERTO DE CANENCIA - PUERTO DE LA MORCUERA	237
28. GARGANTA DE LOS MONTES - PICO REGAJO	244
29. UN OASIS EN LAS SIERRAS DE CANENCIA: LA CHORRERA DE ROVELLANOS.....	252
30. LAS SIERRAS MERIDIONALES DE BUSTARVIEJO	257

APÉNDICE.....	263
Cámpings	263
Refugios.....	263
Alojamientos rurales	264
Direcciones de interés	265

BIBLIOGRAFÍA	266
--------------------	-----